



SZÉCHENYI TERV

TÁMOP-3.1.4-12/2—2012-1207

Tartamfejlesztés—Hegyhát OrIGAMI(K)

**Alkalomszerű szabadtéri sport-
foglalkozás**

Szuperbajnokság

Gyönki általános iskola



A TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-1207 kódszámú pályázat kapcsán meg-
rendezésre kerül a – Szuperbajnokság 1-2 évfolyam részére



Feladatok:

Futás (sprint)

Dobás kosárra

Teke

Ugrókötel (1 perc)

Kapura dobás, ill. rúgás

Célba dobás



Négyütemű fekvőtámasz (1 perc)

Kétkezes dobás medicinlabdával hátra

Kitartó futás

Osztályok közötti labdarúgó mérkőzés II. (fiú – lány)



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.