



# SZÉCHENYI TERV

**TÁMOP-3.1.4-12/2—2012-1207**

Tartamfejlesztés—Hegyhát OrIGAMI(K)



## EGÉSZSÉGNAP!



Kedves Gyönki Gimisek!

A TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-1207 program keretében a Hegyhát Általános Iskola és Gimnázium Gyönki Gimnáziumi telephelyén

2013.06.14-én

**EGÉSZSÉGNAPOT** szervezünk.

<p>8-9 óra között</p> <p>Fitness—Klein Andrea</p> <p>Zumba—Kretter Szandi</p> <p>Köredzés, erősítés—Bán Tamás</p> <p>Relaxáció—Hum Zsuzsanna</p>	<p>9-10 óra között</p> <p>Karate— Szverle Árpád</p> <p>Gyógytési—Orbán Renáta</p> <p>Tánc—Domokonsné Zsiga Mónika</p> <p>Íjászat -Gyén Szilárd</p>	<p>10-11 óra között</p> <p>Előadás az egészséges táplálkozásról</p> <p>Ételszobrászat</p>
<p>Egész nap</p> <p>Túra—Dömötör Erzsébettel</p> <p>Bio büfé</p>		

**Gyümölcs-Zöldség –Mozgás egész nap! Bio Büfé!**