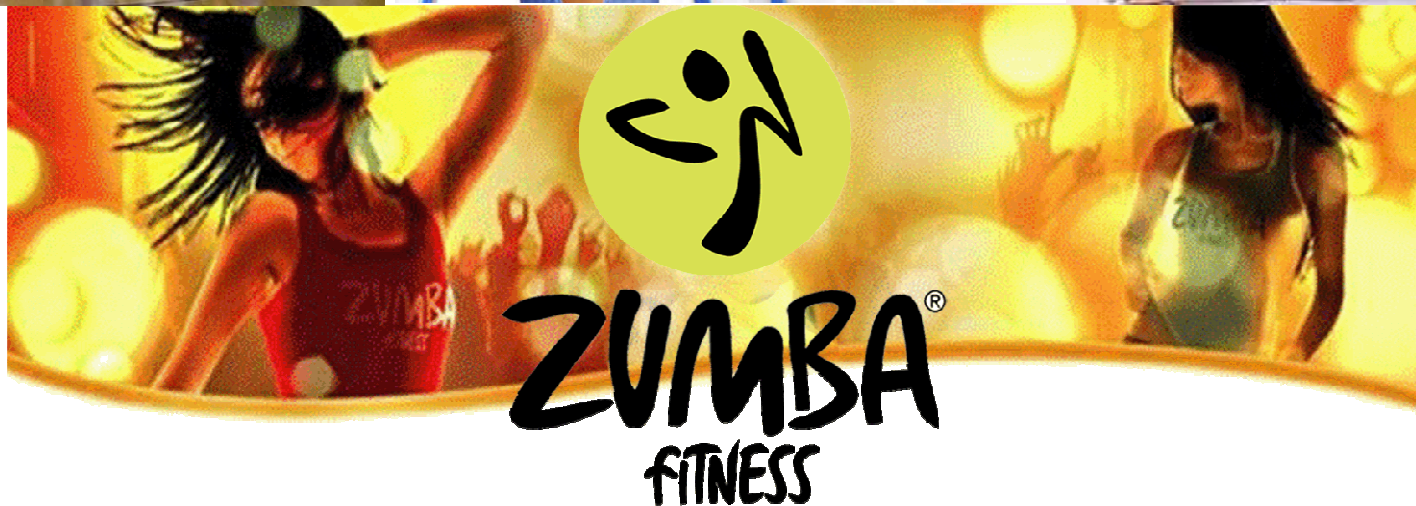


**TÁMOP-3.1.4-12/2—2012-1207**

Tartamfejlesztés—Hegyhát OrIGAMI(K)

# EGÉSZSÉGNAP



Kedves Hőgyészi iskolások! A TÁMOP-3.1.4-12/2-2012 -1207 program keretében a Hegyhát Általános Iskola és Gimnázium Hőgyészi Tagintézményénél 2014. október 18-án Egészségnapot szervezünk .

## Tervezett program:

Felső tagozat: Vendégeink NB-I-es szekszárdi női kosárlabda csapat játékosai, akik edzést tartanak. Önvédelmi sportok tanulása szakképzett edzővel. Relaxáció gyakorlása. Elsősegélynyújtás, az újraélesztés gyakorlása ambu babán.

Alsó tagozat: Zumba. Kvíz és plakát készítése az egészséges életmódról.

Minden osztály mandalát készít őszi levelekből, termésekből.

Tízórai: Magos kenyér Flóra margarinnal melyet hagyma és retek csírával ízesítünk.

Innivaló: friss almalé.

SZÉCHENYI 2020

  
MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**